

## NEU: sportmedizinische Untersuchung

Sie wollen mehr für Ihren Körper tun – und wissen nicht genau, wie viel Sie ihm zumuten können? Das können Sie jetzt feststellen lassen – mit der sportmedizinischen Untersuchung der TK. Hier werden Herz, Kreislauf und Bewegungsapparat von einem Facharzt gründlich unter die Lupe genommen – und es wird eine persönliche Empfehlung für Sie erstellt.

Diese Untersuchung gibt es exklusiv für TK-Versicherte bei ausgewählten Ärzten, mit 80% Zuschuss von der TK.

## NEU: Krankenhausbehandlung in Privatkliniken

Außer den Kliniken, die für die Behandlung gesetzlich Krankenversicherter zugelassen sind, können Sie als TK-Versicherter auch Privatkliniken in Anspruch nehmen. Die TK übernimmt dann die Kosten in der Höhe, die in einem zugelassenen Krankenhaus angefallen wären. Bitte informieren Sie sich vor einer Behandlung bei der TK über alle Details.

## Mehr Unterstützung

Im Krankheitsfall sollen Sie sich vor allem auf Ihre Genesung konzentrieren können. Dazu gehört aus unserer Sicht nicht nur die Sicherstellung der medizinischen Leistungen, sondern auch die richtige Unterstützung rundherum. Zum Beispiel das TK-ÄrzteZentrum, damit Sie rund um die Uhr medizinische Fragen an Fachärzte stellen können, oder kompetente Hilfe, wenn Sie einen Behandlungsfehler vermuten. Und natürlich unterstützen wir Sie auch dabei, gesund zu bleiben.

## NEU: Haushaltshilfe auch für Singles

Versicherte, die aufgrund einer Erkrankung zeitweise ihren Haushalt nicht führen können, haben Anspruch auf eine Haushaltshilfe. In der Vergangenheit war dies jedoch an die Voraussetzung geknüpft, dass ein Kind bis zum Alter von 14 Jahren im Haushalt lebt. Seit Herbst 2012 übernehmen wir auch dann die Kosten für eine Haushaltshilfe, wenn kein Kind im Haushalt lebt. So müssen sie sich keine Gedanken darüber machen, wer die Einkäufe oder den Wohnungssputz erledigt.

## Wir sind für Sie da

Überreicht durch:

Sie haben Fragen rund um die Themen Gesundheit und Krankenversicherung? Das TK-ServiceTeam ist 24 Stunden täglich an 365 Tagen im Jahr für Sie erreichbar: **Tel. 0800 - 285 85 85** (gebührenfrei innerhalb Deutschlands)

### Internet und E-Mail

Ausführliche Informationen und Services rund um Krankenversicherung, Gesundheit und Fitness finden Sie auf: **www.tk.de**

Bitte schreiben Sie Anfragen per E-Mail an: **service@tk.de**

# Natürlich, sportlich und aufgeschlossen.

So sind die neuen TK-Zusatzleistungen.





„Ich seh das wie die TK:  
Für das **Gesundbleiben** kann man nie genug tun.“  
Jörg Verhoeven, TK-versichert seit 2006



„Ich vertraue alternativen  
Heilmethoden – und der TK!“  
Svenja-Michell Baur, TK-versichert seit 2005



„Endlich bin ich schmerzfrei –  
dank Osteopathie und der TK!“  
Oliver Gehrke, TK-versichert seit 1976

## Mehr zu bieten ist für uns Standard

Auch wenn bei Krankenkassen vieles gesetzlich geregelt ist – wir haben das Ziel, Ihnen die bestmögliche Gesundheitsversorgung zu bieten. Damit bekommen Sie also nicht nur das gesetzlich Vorgeschriebene, sondern Sie profitieren darüber hinaus von vielen Zusatzleistungen. Und die finden bei uns nicht nur vorübergehend in der Werbung statt – die sind in unserer Satzung festgeschrieben!

Bislang gehören dazu Zusatzleistungen wie Kostenübernahme für eine Haushaltshilfe, bis Sie wieder gesund sind, Hautkrebsscreening schon ab 20 und nicht erst wie üblich erst ab 35 Jahren, moderne Gesundheitskurse auch in Fitness-Studios oder auch alternative Heilmethoden wie Akupunktur und Homöopathie.

Und das Beste: Diese Leistungen sind keine vorübergehenden Angebote. Die TK hat sie fest in ihrer Satzung verankert.

Auch dieses Jahr haben wir unser Leistungspaket wieder erweitert. Ein paar der Neuigkeiten möchten wir Ihnen hier vorstellen.

## Mehr sanfte Medizin

Die TK setzt sich für alternative Heilmethoden ein und erstattet zum Beispiel die Kosten für homöopathische Behandlungen. Aber auch für Akupunktur, dafür hat die TK gemeinsam mit der Charité-Klinik Berlin und weiteren Kassen in einer umfangreichen Studie die Wirksamkeit dieser alten chinesischen Heilmethode nachgewiesen.

Frei nach dem Motto: „Innovativ ist, was hilft“, sind die neuen Zusatzleistungen im Bereich „natürliche Heilmethoden“ eine logische Ergänzung. So übernimmt die TK jetzt auch die Kosten für homöopathische Medikamente und Osteopathie.

### NEU: Naturarzneimittel

Wenn Ihnen nicht verschreibungs-, aber apothekenpflichtige Naturarzneimittel von Ihrem Arzt verordnet werden, erstattet die TK bis zu 100 Euro pro Kalenderjahr und Versicherten. Grundsätzlich auch für jeden Ihrer mitversicherten Familienangehörigen ab 12 Jahren. Dies gilt für Medikamente aus folgenden Bereichen:

- Homöopathie
- Anthroposophie
- Phytotherapie (Pflanzenheilkunde)

### NEU: Osteopathie

Osteopathie wird vielfach als Ergänzung zu schulmedizinischen Behandlungsmethoden geschätzt. Die TK übernimmt für Sie folgende Kosten:

- Für die gesamte Behandlung bis zu 80 Prozent
- Pro Sitzung bis zu 60 Euro
- Pro Kalenderjahr bis zu sechs Sitzungen

Voraussetzung ist eine ärztliche Verordnung und dass Ihr Therapeut Mitglied eines Bundesverbands für Osteopathen ist oder eine Ausbildung hat, die einen Beitritt zu solch einem Bundesverband zulassen würde.

## Mehr Chancen durch innovative Medizin

Die TK ist eine starke Gemeinschaft – und täglich entscheiden sich weitere 2.000 Menschen, zur TK zu kommen. Dieses Vertrauen wollen wir immer wieder bestärken. Zum Beispiel, indem wir uns dafür einsetzen, allen TK-Versicherten den Zugang zu medizinischem Fortschritt zu ermöglichen. Bislang zählen dazu die Kostenübernahme für Insulin-Analoga, eine Vielzahl an speziellen Verträgen bei den besten Ärzten und Therapeuten wie auch die innovative Gamma-Knife-Behandlung.